

# Willkommen!



**Unsere Trainingsräume (inkl. Umkleieraum/Duschen/WC)**  
\*bei schönen Wetter im Sommer trainieren wir draussen!

**Unser Angebot auf einen Blick:**

**SHUAN SHUAEROBIC**

Kombination Aerobic & Selbstverteidigung

**KUNG FU SYSTEME:**

- Wing Chun
- Nord Shaolin
- Choy Lee Fatt

Chinesische Selbstverteidigung

**TAI CHI CHUAN & QI GONG**

Chinesische Gesundheitssysteme

### **Kurse**

Die Kurse sind sowohl für Erwachsene, Jugendliche, als auch für Kinder sowie Sicherheitsdienste geeignet.

### **Gratis-Probetraining**

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches Probetraining.

### **Öffnungszeiten**

von Montag bis Donnerstag siehe [Stundenplan](#).